

Frühlingspausenbrote

Ca. 20 Scheiben Vollkornbrot
20 g Butter
20 g pflanzlicher Aufstrich

- Halbieren
 - Brote zu einer Hälfte mit Butter und zur anderen Hälfte mit pflanzlichem Aufstrich bestreichen.
-

Gurkenscheiben
Frische Kräuter
Sonnenblumenkerne

- Gurkenscheiben ausstechen und Brote mit Gurken, Kräutern und Sonnenblumenkernen verzieren.